



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سازمان شهید بهشتی قروه

## آموزش به بیمار با موضوع: راهنمای مصرف داروی دیگوکسین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر محدثه موسوی (دکتری داروسازی)

بهمن ۱۴۰۱

**هشدارها و عوارض جانبی:** در صورت بروز هر یک از نشانه های زیر مصرف دیگوکسین را قطع کرده، و با پزشکتان تماس بگیرید: بی اشتهایی، اسهال، تهوع، استفراغ، درد در قسمت تحتانی معده، گیجی، ضعف و خواب آلودگی، تاری دید (مشاهده یک هاله زرد متمایل به سبز اطراف چراغ ها)، تورم دست ها و پاها، تنگی نفس، ادم و سرفه مقاوم، افزایش وزن ناگهانی توهم، گیجی، ضعف، احساس خستگی، تپش قلب، یا نبض زیر ۶۰ در دقیقه.

نخ: دارویی رنگ و کتر فاطمه موسوی و بچران - چاپ ششم

برگرفته از سایت: Medseape.com

برگرفته از سایت: Drugs.com



با آرزوی سلامتی و تندرستی

\*دیگوکسین یک داروی ادرار آور دفع کننده پتاسیم از بدن است با نظر پزشک معالج مکمل پتاسیم مصرف نمایید. اگر بدنتان پتاسیم کافی نداشته باشد، ممکن است مسمومیت با دیگوکسین رخ دهد. اگر نمی توانید مکمل پتاسیمی مصرف کنید از پزشکتان بخواهید نوع دیگری از دارو را برای شما تجویز کند.

\*در زمان انجام تمرینات جسمانی و ورزش کردن یا هنگام قرار گیری در هوای بسیار گرم مایعات به میزان کافی بنوشید و مواظب باشید دچار کم آبی و گرما زدگی نشوید.  
\*از مواد غذایی حاوی پتاسیم با مشورت پزشک معالج مصرف ننمائید. مانند ( موز، پرتقال، گوجه فرنگی، آوآکادو، چغندر، زردک، کلم بروکلی، خیار، میوه های خشک مثل آلو، کشمش، خرما)

\*می توانید دیگوکسین را با غذا یا معده خالی میل کنید.  
\*احتمالا پزشک از شما خواهد خواست که سدیم (نمک) کمتر و نیز مکمل های پتاسیم استفاده کنید. مصرف غذاهای پرفیبر مثل سبزیجات و میوه جات همراه با دیگوکسین، ممکن است موجب کاهش جذب این دارو شود.

## قرص دیگوکسین

دیگوکسین نیروی انقباضی قلب را افزایش داده و هدایت الکتریکی آن را کاهش می دهد. از داروهای ضد آریتمی به شمار می رود. با بهبود گردش خون علائم ناشی از وضعیت بد کارکرد قلب مثل تنگی نفس و تورم دست ها و پاها کاهش می یابد.

## نحوه مصرف دارو

\* مهم است که دارو هر روز در ساعت یکسانی مصرف شود بهتر است که صبح ها ناشتا خورده شود تا کمتر فراموش شود.

\* البته اگر عادت دارید برای صبحانه غلات برشته بخورید ، مراقب باشید دیگوکسین را حداقل یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید. (سبوس موجود در این غلات به دیگوکسین متصل شده از جذب آن جلوگیری می کند .)

\* هر روز پیش از مصرف دیگوکسین ، تعداد نبض خود را به مدت یک دقیقه بشمارید . اگر این کار را بلد نیستید از یک پزشک یا پرستار بخواهید آن را برای شما بیاموزد .  
\* اگر نبضتان ۶۰ دقیقه یا کمتر بود ، پیش از مصرف داروی آن روز ، با پزشکتان مشورت کنید .

\* در صورت فراموش نمودن یک نوبت دارو، اگر ظرف ۱۲ ساعت پس از زمان مصرف آن را به خاطر آورید . آن را مصرف کنید . در غیراینصورت نوبت فراموش شده را رها کرده به برنامه دارویی معمولتان باز گردید . مقدار دارو را دو برابر نکنید .

\* اگر به هر دلیل دارو را برای دو یا چند نوبت متوالی مصرف نکرده اید پیش از آغاز مجدد دارو با پزشک خود مشورت کنید.

\* دوز و مقدار داروی دیگوکسین از فردی به فرد دیگر متفاوت است لذا دارو را دقیقاً همان طور که پزشک برایتان تجویز کرده است استفاده نمائید .

\* در بیماران سالخورده و در کسانی که از دستگاه ضربان ساز مصنوعی استفاده می کنند تنظیم دقیق مقدار مصرف دارو ضروری است ، زیرا ممکن است دچار مسمومیت شوند  
\* یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد دیگوکسین مصرف می کنید . دیگوکسین را دور از دسترس کودکان ، در ظرفی مقاوم به نور و هوا ، و دور از حرارت و رطوبت نگهداری کنید. (در این شرایط دیگوکسین فاسد می شود).

\* قرص های ۰/۲۵ ( بیست و پنج صدم میلی گرم ) دیگوکسین کوچک و سفید بوده ، شبیه برخی قرص های ادرار آور می باشند . مراقب باشید آنها را با هم اشتباه نکنید .

\* بهتر است هیچگاه قرص های مختلف را داخل یک ظرف مخلوط نکنید .

\* در طول درمان ، فشارخون خود را اندازه گیری نمائید ، اگر زمان مصرف دارو احساس ضعف دارید ، فشار خونتان را کنترل کنید .

\* در صورتی که فشار خون بیشتر از ۱۰۰ میلی متر جیوه بود ، قرص را مصرف کنید .

## هشدار و توجهات دارویی

دارو را به طور ناگهانی قطع نکنید ، از مصرف این دارو با آنتی اسید ها خودداری کنید .

\* در صورت وجود هریک از موارد زیر پیش از مصرف دیگوکسین ، پزشک خود را مطلع سازید :

حساسیت به دیگوکسین ، بارداری یا شیردهی ،  
مصرف داروهای دیگر به ویژه داروهای قلبی دیگر ( مانند آمیودارون ، پروپافنون ، کینیدین ، داروهای ضد پرفشاری خون ؛ مهارکننده های اشتها ) قرص های کاهش وزن ، مشکلات تیروئیدی خصوصاً پرکاری تیروئید ، آمفتامین ها (داروهای آسم ، سرفه ، سرماخوردگی ، و سینوزیت ؛ داروهای کاهش کلسترول خون (کلستیرامین ادرار آور ها ) و کلسیم تزریقی و داروهایی که موجب دفع پتاسیم از بدن می شوند و داروهای حاوی پتاسیم ، سابقه یا ابتلا به بیماری های کلیوی و اختلالات تنفسی

\* فیبرهای رژیمی باعث کم شدن جذب دیگوکسین ، در نتیجه کاهش تاثیر آن می شود .